




CURES THERMALES

CASTERA VERDUZAN



La cure en rhumatologie est l'une des plus prescrites en France. Elle vise à résorber les douleurs articulaires (gonflements et raideurs), les tendinites et les maux de dos entraînant des difficultés et des douleurs dans les mouvements quotidiens.

La cure thermale rhumatologie est également indiquée à la suite de fractures, de traumatismes ou d'opérations

Affections rhumatologiques

La cure thermale rhumatologie permet de bénéficier des bienfaits des eaux thermales sur l'organisme par une approche globale de cette pathologie en alliant médecine traditionnelle (médicament) et médecine naturelle et non médicamenteuse (thermalisme, kinésithérapie).

La cure à orientation « rhumatologie » proposée par les **Thermes de Castéra-Verduzan** prodigue des soins permettant de retrouver la mobilité et de réduire sensiblement la douleur. L'objectif étant **d'améliorer le confort de la vie quotidienne**. La cure thermale, grâce aux effets antalgiques et sédatifs de l'eau sur l'organisme, permet de réduire la prise de médicaments.

L'eau thermale de Castéra-Verduzan

soulage les troubles rhumatologiques grâce à ces propriétés anti-bactériennes, immuno-stimulantes et anti-inflammatoires.

Le soufre procure une action décontractante et calmante sur les muscles et les articulations. Il est idéal pour le traitement de l'arthrose.

Le magnésium et le calcium, anti-décalcifiants et reminéralisants permettent de renforcer la solidité de votre structure osseuse.



Pensez à la double orientation!

Les affections rhumatologiques sont souvent accompagnées de pathologies digestives liées à une somatisation importante des douleurs chroniques que vous pouvez supporter au quotidien. Aussi, la sphère viscérale est l'un des centres de gestion de la douleur grâce à la sécrétion de la sérotonine, hormone du bonheur qui régule aussi la formation osseuse!

Pensez donc à la double orientation RH (rhumatologie)/AD (affections digestives).

La double orientation RH/AMB (affections bucco-linguale est également possible!

LES SOINS

- ▶ Massage sous affusion d'eau thermale avec kinésithérapeute (10')
- ▶ Application locale ou multiple de boue,
- ▶ Bain avec aérobain,
- ▶ Bain avec douche en immersion,
- ▶ Bain avec douche sous-marine,
- ▶ Douche générale au jet,
- ▶ Douche pénétrante,
- ▶ Douche enveloppante,
- ▶ Mobilisation en piscine (kinésithérapeute)
- ▶ Cure de boisson.

Les pathologies traitées

TROUBLES MUSCULO-SQUELETTIQUES

- ↳ Ténosynovites
- ↳ Tendinites
- ↳ Fibromyalgie
- ↳ Suite de fractures (ankyloses...)
- ↳ Séquelles de traumatismes ou chirurgie
- ↳ Rizarthrose
- ↳ Gonarthrose
- ↳ Coxarthrose
- ↳ Arthrose de l'épaule
- ↳ Arthrose du rachis
- ↳ Polyarthrose
- ↳ Raideurs articulaires
- ↳ Ostéoporose
- ↳ Lumbago aigu ou chronique
- ↳ Hernies discales
- ↳ Chondrocalcinose
- ↳ Capsulite rétractile
- ↳ Bursites
- ↳ Hémochromatose
- ↳ Maladie de Paget

TROUBLES RHUMATOLOGIQUES


- ↳ Spondylarthrite ankylosante
- ↳ Séquelles de rhumatismes infectieux
- ↳ Rhumatismes psoriasiques
- ↳ Rhumatismes micro-cristallins
- ↳ Rhumatismes métaboliques
- ↳ Rhumatismes inflammatoires (gouttes...)
- ↳ Rhumatismes dégénératifs chroniques
- ↳ Polyarthrite rhumatoïde
- ↳ Périarthrite
- ↳ Oligospondylites rhumatismales
- ↳ Arthrites
- ↳ Algodystrophies

TROUBLES NEUROLOGIQUES

- ↳ Cruralgie
- ↳ Sciatique
- ↳ Névralgies cervico-brachiales
- ↳ Névralgies intercostales
- ↳ Radiculites
- ↳ Paresthésies

Contre-indications

- Hypertension artérielle mal équilibrée,
- Affection néoplasique non contrôlée,
- Déficit immunitaire,
- Insuffisance cardiaque et cardio-respiratoire grave,
- Altération de l'état général,
- Tuberculose.



La cure pour les affections digestives et les maladies métaboliques associe les soins spécifiques d'eau à une éducation hygiéno-diététique dispensée par l'équipe médicale.

Le curiste apprend ainsi à corriger ses erreurs alimentaires pour trouver un meilleur équilibre de vie.

Affections digestives et maladies métaboliques

Pensez à la double orientation!

Les affections digestives sont souvent accompagnées de pathologies rhumatologiques : Pensez à la **double orientation** avec les affections rhumatologiques (cures **AD/RH**).

La double orientation AD/AMB (affections bucco-linguales) est également possible et reste très intéressante quand on sait que **certaines pathologies digestives aiguës ou chroniques peuvent avoir une origine buccale ou être entretenues par cette sphère!**

L'eau thermale de Castéra-Verduzan

soulage les troubles du transit et favorise la digestion. Elle stimule le foie, la vésicule et le pancréas et améliore les fonctions rénales.

Le soufre qu'elle contient désinfecte et assouplit les parois digestives ; le magnésium, aux propriétés relaxantes, stimule le péristaltisme intestinal.

Cette eau calcique, sulfatée et magnésienne régule efficacement le métabolisme, favorise la fonte des graisses et brûle les calories.



Castéra-Verduzan est l'unique station en France à proposer la double orientation thérapeutique Affections des Muqueuses Buco-linguales (AMB) et Affections Digestives (AD).

Aussi, les thermes de Castéra-Verduzan vous proposent un accompagnement avec une **diététicienne**.

LES SOINS

- ▶ Massage sous affusion d'eau thermale avec kinésithérapeute (10')
- ▶ Application locale ou multiple de boue,
- ▶ Bain avec aérobain,
- ▶ Bain avec douche en immersion,
- ▶ Bain avec douche sous-marine,
- ▶ Douche générale au jet,
- ▶ Douche pénétrante,
- ▶ Douche enveloppante,
- ▶ Entéroclyse*,
- ▶ Cure de boisson.

**Entéroclyse : imprégnation, en goutte à goutte rectal, de la muqueuse intestinale. Très efficace dans le traitement des colopathies atones ou spasmodiques par son effet antalgique et cicatrisant des microlésions à la surface des villosités intestinales. Agit aussi sur la constipation.*

Les pathologies traitées

AFFECTIONS DIGESTIVES

- ↳ Colopathies fonctionnelles
- ↳ Troubles digestifs fonctionnels,
- ↳ Dysepsies,
- ↳ Colites inflammatoires (Maladie de Crohn, RCH),
- ↳ Diverticuloses intestinales et ses complications douloureuses ou infectieuses,
- ↳ Constipation opiniâtre,
- ↳ Troubles fonctionnels hépatiques et vésiculaires,
- ↳ Séquelles d'hépatites.

MALADIES MÉTABOLIQUES

- ↳ Obésité,
- ↳ Surpoids associé à des troubles métaboliques (diabète, hyperlipidémie),
- ↳ Diabète non insulo-dépendant pouvant être traité par le seul régime.

Contre-indications

- Hypertension artérielle mal équilibrée,
- Affection néoplasique non contrôlée,
- Déficit immunitaire,
- Insuffisance cardiaque et cardio-respiratoire grave,
- Altération de l'état général,
- Tuberculose.

Les propriétés de l'eau minéralisée de Castéra-Verduzan, associées aux soins spécifiques de pulvérisations, humage-nébulisation, soulagent durablement les affections des muqueuses bucco-linguales.

Encadrés par des professionnels de santé, ces traitements calment les irritations et favorisent un retour à l'équilibre de l'écosystème buccal.

Affections bucco-linguales

C'est une eau à la fois apaisante et anti-inflammatoire.

C'est pourquoi les affections des muqueuses bucco-linguales et les parodontopathies sont la spécialité des thermes de Castéra-Verduzan.

Les cures pour Affections des Muqueuses Bucco-linguales (AMB) proposent des soins hydrothérapeutiques efficaces dès les premières séances : diminution des gingivorragies, sédation de la douleur, collets moins sensibles, détersion des lésions, amélioration progressive de l'haleine, diminution de l'infection.



Pensez à la double orientation!

Les affections bucco-linguales sont souvent accompagnées de pathologies digestives : Pensez à la double orientation avec les affections digestives (cures AMB/AD). La double orientation AMB/RH (rhumatologie) est également possible!

L'eau thermale de Castéra-Verduzan

est une eau basique (PH 8,1) qui rééquilibre l'écosystème buccal et diminue l'acidité de la bouche.

Comme elle est exceptionnellement riche en sulfate, magnésium et calcium, elle a aussi une action reminéralisante, hémostatique et cicatrisante sur la muqueuse bucco-linguale.

Castéra-Verduzan est l'unique station en France à proposer la double orientation thérapeutique Affections des Muqueuses Bucco-linguales (AMB) et Affections Digestives (AD).

LES SOINS

- Cure de boisson,
- Bain de bouche,
- Douche gingivale (étrier),
- Humage-nébulisation,
- Bain local,
- Bain avec aérobain,
- Pulvérisation de la cavité buccale (tamis).

Les pathologies traitées

- ↳ **Parodontopathies et pré-implantites,**
- ↳ **Gingivites,**
- ↳ **Parodontites,**
- ↳ **Rétractions gingivales,**
- ↳ **Soins post-chirurgicaux,**
- ↳ **Préparation à la chirurgie parodontologique,**
- ↳ **Affections des Muqueuses Bucco-linguales (A.M.B.),**
- ↳ **Bouches sèches (xérostomies, hyposialies),**
- ↳ **Aphtes buccaux,**
- ↳ **Troubles post-radiothérapies,**
- ↳ **Inflammation de la bouche et de la langue,**
- ↳ **Intolérance aux prothèses fixes ou mobiles,**
- ↳ **Leucoplasies et Leucokératoses,**
- ↳ **Stomatites, Glossites,**
- ↳ **Glossodynies, stomatodynies,**
- ↳ **Lichen plan buccal,**
- ↳ **Chérites, candidoses, perlèches,**
- ↳ **Mauvaise haleine (Halitose).**

Contre-indications

- *Hypertension artérielle mal équilibrée,*
- *Affection néoplasique non contrôlée,*
- *Déficit immunitaire,*
- *Insuffisance cardiaque et cardio-respiratoire grave,*
- *Altération de l'état général,*
- *Tuberculose.*

Pour une meilleure efficacité des soins, il est fortement recommandé de réaliser un détartrage avant de commencer votre cure AMB.

Vous n'avez pas le temps pour une longue cure ? Optez pour notre formule courte ! Quelques jours suffisent pour vous ressourcer et retrouver de l'énergie. Notre centre thermal vous propose des cures libres, d'une durée de 6 jours, véritables pauses bien-être. Plus besoin de vous soucier des démarches administratives, offrez-vous un moment de détente et de bien-être quand vous le souhaitez.

La mini-cure

Une cure thermale sur mesure à votre rythme et accessible à tous

Pas besoin d'une prescription médicale pour profiter des bienfaits d'une cure thermale.

Nos programmes sur mesure vous permettent de vous ressourcer sans contrainte.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être et retrouvez une santé optimale. Grâce à des **soins personnalisés**, vous bénéficierez d'un **soulagement rapide des douleurs**, d'une **amélioration de votre qualité de vie** et d'une énergie renouvelée. Une méthode naturelle et efficace, reconnue par les autorités de santé

Les mini cures offrent **un moment de détente et de bien-être**. Les soins à l'eau thermale, associés à des échanges avec d'autres patients, contribuent à une meilleure qualité de vie, favorisant une **meilleure compréhension de la maladie** et permettant de développer de nouvelles stratégies pour mieux la gérer au quotidien.

L'eau thermale de Castéra-Verduzan



est une excellente eau anti-bactérienne, immuno-stimulante, anti-inflammatoire, décontracturante, relaxante et reminéralisante.

Le soufre, le magnésium et le calcium participeront à vous apporter le bien-être recherché quelque soit votre pathologie.

Affections rhumatologiques, digestives, et buccales seront prises en charge par ces minis cures en toute sérénité.

**MINI-
CURES**

"Proches de nos curistes, nos valeurs santé sont au cœur de notre préoccupation"

RHUMATOLOGIE - FIBROMYALGIE

Profitez de 4 soins par jour durant 6 jours + 1 cours AquaGYM' + accès salle de sport offerts.



320 € / MINI-CURE



AFFECTIONS DIGESTIVES - DIABÈTE ET PERTE DE POIDS

Profitez de 4 soins par jour durant 6 jours + salle de sport offerte.

279 € / MINI-CURE

AFFECTIONS DES MUQUEUSES BUCCO- LINGUALES

Profitez de 3 soins par jour durant 6 jours + 3h d'accès à l'espace thermoludique offert.



179 € / MINI-CURE

Réservez au 05.62.68.00.00

Vous accompagnez votre conjoint qui suit une cure conventionnée dans notre établissement et vous souhaitez en profiter pour vous offrir une parenthèse de bien-être et retrouver une santé optimale sans contrainte?

Choisissez notre nouveau programme afin de bénéficier, vous aussi, des soins personnalisés adaptés à vos besoins.

Le programme "accompagnant actif"

Prendre soin de l'autre!

Durant toute la durée de la cure de votre conjoint(e), vous bénéficierez de

3 soins par jour, 2 jours par semaine : **Douche au jet, douche enveloppante ou relaxante et bain hydromassant.**

Pas besoin d'une prescription médicale pour profiter des bienfaits d'une cure thermale. L'inscription est facilitée et vous n'aurez **aucune démarche administrative à réaliser au préalable.**

Aussi, vous bénéficiez de **6 accès d'une heure à notre espace thermoludique** (les jours que vous souhaitez) afin de profiter de notre piscine thermale avec ses **jets massants** et son **jacuzzi** mais aussi de l'**espace hammam et sauna.**

Enfin, un **accès illimité à la salle de sport** vous permettra de vous remettre en forme durant votre séjour.



L'accompagnant actif



bénéficie des bienfaits d'une cure thermale en profitant de soins identiques aux soins conventionnés.

Le rythme est moins intense puisque l'accompagnant réalise 2 jours de soins par semaine durant toute la durée de la cure de sa/son conjoint(e).

Aucun besoin d'une ordonnance.

Cures : Mode d'emploi

Une cure thermale est un acte médical.

Pour être remboursée, elle doit être obligatoirement prescrite par un médecin pour 18 jours de soins consécutifs, du lundi au samedi, jours fériés compris (pas de soins le dimanche).

Médecin thermal de Castéra-Verduzan

Dr Jean-Michel GARCIA - Rue principale - 05.62.68.11.33

Dr Agathe MERLIN - Rue principale - 05.62.68.11.33

Votre cure jour après jour

Horaires et jours de cure : du lundi au samedi de 8h à 13h.

(L'établissement se réserve le droit de modifier les horaires de cure).

La durée des soins varie de 1h30 à 2h par jour (hors temps de repos) en fonction de votre prescription médicale.

Les thermes vous fournissent chaque jour le linge de cure (peignoir + serviette). N'oubliez pas votre maillot de bain !

Le financement de votre cure



Pour les assurés sociaux du régime général, la Caisse d'affiliation prend en charge : **70 % des honoraires médicaux de surveillance thermale, 65 % de la cure thermale ou 100 % si vous êtes exonéré du ticket modérateur.**

Vous payez 35 % du montant total de votre cure, correspondant au tiers payant. Ce règlement intervient **la dernière semaine de votre cure**, à l'accueil des Thermes. Votre mutuelle peut prendre en charge tout ou partie de cette somme.

Le complément tarifaire



En 2014 dans le cadre du financement de la Sécurité sociale, une loi a été votée pour la mise en place d'un **complément tarifaire** pour les cures thermales.

Ce complément prévoit, selon une formule basée sur de nombreux indicateurs (augmentation des charges, coût énergétique, salaires...), le calcul de la **revalorisation des tarifs de facturation des cures thermales.**

Toutes les stations thermales appliquent le complément tarifaire. Il ne peut pas être individualisé, il est donc **identique dans chaque station thermale.**



COEUR DE GASCOGNE

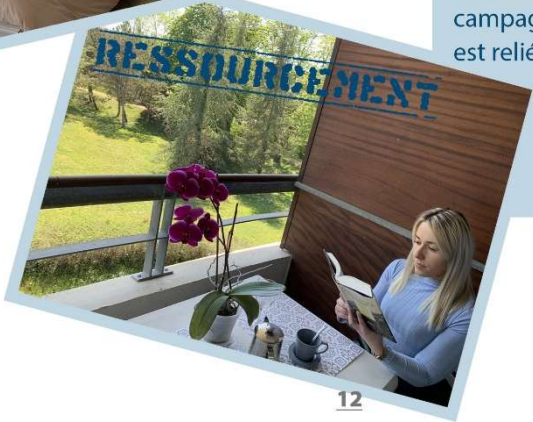
La résidence Les Fontaines*** Votre Hébergement Intégré aux Thermes

Notre résidence intégrée des Thermes

Intégrée à l'établissement thermal, la résidence « Les Fontaines »*** est équipée de tout le confort moderne (climatisation, Wifi) et vous accueille toute l'année pour une pause sérénité.

Réalisée autour de l'atrium de l'espace détente thermale et largement ouverte sur le parc et la campagne gasconne, la résidence, est reliée au centre par un ascenseur..

La résidence*** dispose de 22 studios et T2 disponibles sur demande.





NOUVEAUTE : Appart Ô Thermes

Votre séjour "clefs en main" en toute sérénité

Notre offre curistes

Vous bénéficiez d'un hébergement dans l'un de nos appartements de la résidence intégrée à un prix préférentiel.

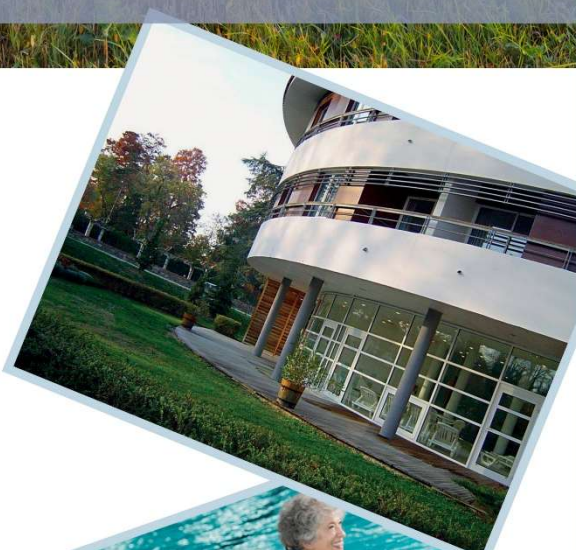


Une séance d'aquagym offerte par semaine de cure



Accès à l'espace thermoludique offert durant tout le séjour de la cure

Contactez-nous pour plus de renseignements!





DURÉE DE LOCATION	STUDIO	T1
LOCATION POUR CURISTES		
Location 7 jours / 6 nuits	299 €	369 €
Location 8 jours / 7 nuits	339 €	389 €
Location 21 nuits	693 €	789 €
Une nuitée	69 €	79 €
SUPPLÉMENTS		
SUPPLÉMENT À PARTIR DE LA 3 ^e PERSONNE (par jour et par pers. sauf enfant de moins d'un an)		14 €
Taxe de séjour (par jour et par personne)		1,61 €
Animaux		5 € / nuitée
forfait pour 6 / 7 nuits		20 €
forfait pour 21 nuits		60 €

Nos tarifs ne comprennent pas la taxe de séjour de 1.61 € par personne et par nuit.

DIVERS	
CAUTION PAR APPARTEMENT : (restituée à l'issue du séjour)	380 €
Cauton ménage	65 €
Acompte [du montant total de la réservation]	25%
Ménage à la demande : (forfait 1h) à la demande	30 €
forfait nettoyage départ	65 €
Jeton lave-linge et sèche-linge	5 €

Les draps, linge de toilette et le torchon sont fournis

LOCATION SERVIETTES ET PEIGNOIRS	
Location peignoir + claquettes + serviette	9 €
Location peignoir + serviette	7 €
Drap de bain	3,5 €
Achat maillots de bain hommes ou femmes	10 € / 15 €
Achat claquettes	5 €

La Résidence Les Fontaines*** , **intégrée au Centre thermal de Castéra-Verduzan**, propose des hébergements de qualité appréciés des curistes.

Les Thermes de Castéra-Verduzan

NOTRE PÔLE SANTÉ

Nos valeurs, votre santé!



KINESITHERAPIE LIBERALE

NOS ATOUTS

Unique en France, notre centre thermal propose un cabinet de kinésithérapie dans lequel vous pouvez prendre rendez-vous pour bénéficier de soins complémentaires durant votre cure.

L'ensemble des soins sont **conventionnés** et pris **en charge par votre assurance maladie et votre mutuelle**, sans dépassement d'honoraire.

Pour en bénéficier et sous réserve de la disponibilité des kinésithérapeutes, **pensez à demander à votre médecin traitant une prescription médicale de kinésithérapie adaptée à votre pathologie.**



Soins balnéothérapie
et crénothérapie



Massages kinésithérapie



Réentraînement en
salle de sport



Prise de rendez-vous à l'accueil de votre centre lors de votre cure

OSTEOPATHIE LIBERALE



NOS ATOUTS

L'ostéopathie est une approche thérapeutique qui permet d'aborder le patient dans sa **globalité**. Par des **manipulations douces et des techniques de rééquilibrage**, l'ostéopathe soulage le patient de douleurs et troubles chroniques ou aigus en identifiant et traitant la cause, ceci grâce à une prise en compte de l'ensemble de l'organisme.

Les soins d'ostéopathie sont **non conventionnés** mais peuvent être pris en charge votre mutuelle.

Idéalement, votre séance se déroulera durant la dernière semaine de la cure. En effet, votre corps aura, à ce moment là suffisamment intégré les effets des soins prodigués les deux premières semaines.

- ✓ Bilan complet
- ✓ Rééquilibrage du corps



Prise de rendez-vous à l'accueil de votre centre lors de votre cure

SPORT AUX THERMES

! NOUVEAUTÉ 2026 !

NOS ATOUTS

Notre centre thermal est équipé d'une salle de sport complète et haut de gamme! Vous pourrez aussi profiter de sports aquatiques pour améliorer votre condition physique. Les activités sportives pourront être encadrées sur rendez-vous par un kinésithérapeute ou un MNS.

Dans le cadre d'une véritable prise en charge santé, le sport améliore toutes les composantes physiologiques dont la fonction cardiovasculaire en renforçant le cœur et les vaisseaux sanguins. Il favorise la perte de poids et le contrôle du diabète, renforce les muscles et les os. Le sport contribue également à améliorer la santé mentale en réduisant le stress, l'anxiété et la dépression. Il améliore la qualité du sommeil et augmente l'énergie et la vitalité.

✓ Sport santé

✓ Accompagnement personnalisé



Prise de rendez-vous à l'accueil de votre centre lors de votre cure

Retrouvez également la brochure **Bulles de campagne** !



es thermes et spa de Castéra-Verduzan vous invitent tout au long de l'année à une pause bien-être et remise en forme.

Dotés d'un espace thermoludique (piscine d'eau thermale, sauna, hammam, jacuzzi,...), d'une salle de sport équipée pour la musculation ou pour les cours collectifs de gymnastique (pilates, stretching,...), les thermes de Castéra-Verduzan vous accueillent pour une heure, un jour ou un séjour remise en forme. Les massages et soins d'hydrothérapie sont de purs moments de relaxation.

Profitez des forfaits séjours dans notre résidence 3 étoiles, ou des soins à la carte, pour vous ressourcer en plein cœur du Gers.

CENTRE THERMAL DE CASTÉRA-VERDUZAN RÉSIDENCE LES FONTAINES***

Rue des Fontaines
32410 Castéra-Verduzan

Informations et réservations
05 62 68 00 00

E-mail : accueil@thermes-castera.fr
Site internet : www.thermes-castera.fr

